**Секретный мир детей**

**в пространстве мира взрослых**

Общение так же необходимо ребенку, как и пища! Плохая пища отравляет организм; неправильное общение  «отравляет» психику ребенка, ставит под  удар психологическое здоровье, эмоциональное благополучие, судьбу ребенка.

*Что ждет ребенок от Вас?*

Фундаментальная человеческая потребность – любовь, принадлежность, нужность другому.

Потребность удовлетворяется, когда Вы сообщаете ребенку, что он Вам дорог, нужен, важен, что он просто хороший!

Сообщения содержатся в приветливых взглядах, ласковых прикосновениях.

Сообщайте ребенку: «Как хорошо, что ты у нас родился!», «Я рада тебя видеть», «Ты мне нравишься», «Я люблю, когда ты дома», «Мне хорошо, когда мы вместе…»

Как слушать ребенка?

Если у ребенка эмоциональная проблема, его надо активно выслушать.

Активно слушать ребенка – значит «возвращать» ему  в беседе то, что он Вам  поведал, при этом обозначив его чувство.

*Если Вы хотите послушать ребенка:*

1.Повернитесь к нему лицом, важно, чтобы его и Ваши глаза находились  на одном уровне.

2. Важно в беседе «держать паузу». Пауза помогает ребенку разобраться в своем переживании и одновременно полнее почувствовать, что с Вами рядом.

3. В своем ответе повторите, как Вы поняли, что случилось с ребенком, а потом обозначьте его чувство.

*Безусловное принятие. Что это такое?*

«Безусловно принимать ребенка – значит любить его не за то, что он красивый, умный, способный отличник, помощник, а просто так, просто за то, что он есть!»

 Безусловное принятие ребенка – это фундамент теплых, доверительных отношений.  Это тот необходимый клей, который скрепляет родителя и ребенка. Казалось, здесь все просто – каждые мама и папа любят своих детей, так заложено природой. Мы любим обнимать малышей, целовать их щечки, нюхать вкусную макушку, говорить приятные слова. Все это мы делаем, когда дети ведут себя в соответствии с нашими ожиданиями. Нобезусловная любовь проявляется прежде всего тогда, когда вы находите в себе силы и терпение любить вашего ребенка даже в минуты стресса и разочарований: вот он пришел с прогулки весь грязный и с порванными штанами, вот снова разлил молоко, вот уронил случайно ваш дорогой телефон. Помните, дети до школы не способны оценивать себя сами, они делают выводы о себе по реакции родителей: если мама грозным тоном отчитывает его, то ребенок делает следующие выводы: «Я – плохой, мама не любит меня». Самое сложное – любить ребенка всегда, даже если конкретно сейчас вас злит его поступок. Очень важно разделять самого ребенка и его поведение: поведением вы сейчас недовольны, но своего малыша вы-то все равно любите, а как иначе? Самое важное проявление безусловной любви – это продолжать выражать любовь даже в сложные моменты**.**

Правила для родителей:

- Можно выражать свое недовольство отдельными действиями ребенка, но не ребенком в целом.

- Можно осуждать действия ребенка, но не его чувства.

- Недовольство действиями ребенка не должно быть, систематическим, иначе оно перерастет в непринятие его!

Общение начинается с понимания состояния ребенка. Если вы овладеете этой тактикой, то дальше в отношениях с детьми все сложится удачно. При возникновении трудностей в общении старайтесь придерживаться следующих рекомендаций.

*Как поддерживать ребенка и  его чувство самоценности?*

1. Безусловно принимать его.
2. Активно слушать его переживания и потребности.
3. Бывать (читать, играть, заниматься) вместе.
4. Не вмешиваться в его занятия, с которыми он справляется самостоятельно.
5. Помогать, когда ребенок просит.
6. Поддерживать его успехи.
7. Конструктивно разрешать конфликты.
8. Делиться своими чувствами.
9. Использовать в повседневном общении приветливые фразы, например: «Я рада тебя видеть», «Хорошо, что ты пришел», «Я по тебе соскучилась», «Ты конечно справишься», «Ты мой хороший».
10. Обнимать не менее четырех раз , а лучше восьми раз в день.

